



EL ÁREA SANITARIA DE VIGO PRESENTA SU ESTRATEGIA FRENTE A LA GRIPE

- *El Plan de Contingencia de la Gripe y otros virus respiratorios 2022/23 establece la coordinación de los servicios y recursos de atención primaria y hospitalaria para optimizar la atención a estas patologías y a sus consecuencias*
- *La lucha contra la Covid aportó nuevos medios diagnósticos, preventivos y organizativos incorporados ahora a la atención de una epidemia de patología respiratoria*
- *Las Urgencias de adultos ya se reforzaron con un nuevo equipo de profesionales y las de pediatría con 4 enfermeras más*
- *Entre las medidas intrahospitalarias que establece el Plan cabe subrayar la priorización de las pruebas a los pacientes con criterios de ingreso y hospitalizados; la duplicación de las camas de las habitaciones individuales; la agilización de los procesos de ingreso desde la urgencia; los traslados intercentros o la modificación de la programación quirúrgica*
- *Los responsables sanitarios reiteraron el mensaje de que el mejor arma contra la gripe es la prevención, y la herramienta más eficaz en la lucha contra la enfermedad, es la vacunación*

Vigo, 15 de noviembre de 2022. El Área Sanitaria de Vigo presentó ayer el *Plan de Contingencia para la Gripe y otros virus respiratorios 2022/23*, que establece la activación y coordinación de los servicios y recursos de atención primaria y hospitalaria para optimizar la atención a la gripe y a sus consecuencias. "En estos momentos estamos preparados y vigilantes para afrontar las consecuencias derivadas de un incremento de patología respiratoria estacional, y disponemos de la capacidad física y asistencial para absorber la demanda de un pico epidemiológico invernal", aseguró el gerente del Área, Javier Puente.



En esta presentación, el gerente estuvo acompañado por la directora Asistencial, Susana Cerqueiro; la directora de Enfermería, Pilar Reza; la directora de Atención Primaria, Reyes



Díaz; así como de algunos jefes de servicios con implicación directa en la atención a esta enfermedad, como Medicina Preventiva, Victor del Campo; Medicina Interna, Martín Rubianes; Microbiología, Francisco Vasallo; Medicina Intensiva, Dolores Vila; Pediatría, Ana Concheiro; Urgencias, Ángel Pichel; la neumóloga Mar Mosteiro; y los jefes de los centros de salud de Lavadores, Carmen Durán, y de Sárdoma, Fernando Lago; y la responsable del PAC de Vigo, Elisa Ausín, entre otros.

Nuevos medios diagnósticos, preventivos y organizativos

El *Plan de Contingencia para la gripe y otros virus respiratorios* recoge todas aquellas actuaciones planificadas que se van a desarrollar para minimizar el impacto de esta patología estacional, tanto en los usuarios como en los profesionales, así como para garantizar la adecuada organización de medios y atención asistencial en esta campaña.

“La gran novedad de este año es que contamos con la experiencia y las herramientas que nos dejó la lucha contra la pandemia de la Covid, como los nuevos medios diagnósticos, preventivos y organizativos. Podemos subrayar, por ejemplo, las nuevas técnicas PCR rápidas que se realizan a los pacientes con criterios de ingreso o ya ingresados a fin de evitar la diseminación nosocomial de las infecciones; el uso de la mascarilla obligatoria en los centros sanitarios; los nuevos procedimientos de priorización de la atención en Atención Primaria o el establecimiento de circuitos asistencias diferenciados”, explicó el gerente.

Entre los objetivos del Plan cabe subrayar los siguientes: priorizar la atención de estos pacientes en Atención Primaria evitando los desplazamientos de los mismos al servicio de Urgencias hospitalario; potenciar la atención no presencial en Atención Primaria, como la consulta telefónica y TELEA en los pacientes crónicos; evitar las consecuencias más graves debidas a la infección y evitar que se produzcan brotes; prevenir picos de demanda en los diferentes dispositivos asistenciales; prestar la mejor asistencia a los pacientes con gripe con la mínima incidencia sobre el funcionamiento en los hospitales y centros de salud; y contemplar los procedimientos alternativos a la orden normal de la organización con el fin de garantizar el correcto funcionamiento de los servicios asistenciales.

Atención primaria, primer eje de la cadena

Para esto, el Documento establece la cadena de niveles de la atención a la gripe, que sería el siguiente: en primer lugar, los centros de salud, que serán el eje en torno al que giran todos los demás. El siguiente eje lo constituyen las Urgencias Extrahospitalarias de Atención Primaria (PAC), y por último las Urgencias hospitalarias del Álvaro Cunqueiro.

En este sentido, hace falta concienciar a la ciudadanía de la importancia de que los pacientes sean atendidos en el nivel más acomodado a su situación clínica, y que utilicen, en primer lugar, los recursos de atención primaria, de manera que las urgencias



hospitalarias atiendan los casos de mayor gravedad. Hay que recordar que la derivación al servicio de Urgencias hospitalarias debe realizarse desde la Atención Primaria o desde el 061.

Refuerzo de profesionales en las Urgencias

En lo referido a la atención hospitalaria, en el caso de una situación epidémica que requiera la atención hospitalaria de un porcentaje de pacientes muy superior de la media habitual, se identifican dos puntos críticos en esta asistencia: la presión asistencial del servicio de Urgencias; y el nivel de rotación y disponibilidad de las camas hospitalarias.

En relación con las Urgencias, la Gerencia del Área ya viene adoptando medidas. Así, desde el pasado mes de abril este servicio se reforzó con un equipo asistencial más, compuesto por un facultativo, profesional de enfermería, TCAE y celador. En el momento actual, este equipo refuerza durante 3 días a la semana, pero en el caso de un incremento de demanda justificada se ampliaría al tiempo que fuera necesario. En cuanto a las Urgencias pediátricas, desde la pasada semana la dirección también reforzó su plantilla con 4 enfermeras más, y habilitó el Triage de enfermería las 24 horas.

Hay que recordar que las Urgencias de adultos disponen de una estructura de gran capacidad para asumir un elevado volumen de pacientes ya que cuentan, entre los recursos físicos más relacionados con la patología gripal, con 2 puestos de triaje (ampliables a 3); 4 puestos de paciente críticos; 14 puestos de primera valoración en zona de boxes; 56 puestos de espera de resultado o tratamiento; 4 consultas médicas para patología de baja prioridad; 30 camas de observación; 2 de aislados; y otras áreas como salas de espera o zona de preingreso.

Niveles de alerta según ocupación

El Plan de Contingencia establece dos niveles de alerta. *Alerta Amarilla*, cuando la ocupación en el área médico quirúrgico es superior al 95%; y *Alerta Naranja*, cuando la ocupación es del 100%.

Así, en función de la situación de la ocupación, el Plan de Contingencia contempla las siguientes medidas: priorización de las altas hospitalarias y de las pruebas y interconsultas de los pacientes hospitalizados; registro de prealtas por los facultativos antes de las 12.00 h.; duplicación de las camas de las habitaciones individuales que se realizará en primer lugar en las Unidades de Medicina Interna, Neumología, y Corta Estancia; traslados internos entre hospitales del CHUVI; agilización de los procesos de ingreso desde la Urgencia con la puesta en marcha de un circuito preferente de altas de hospitalización, limpieza, y traslado de pacientes a las plantas; y modificación de la programación quirúrgica y de la cirugía sin ingreso.



Ampliación de camas y refuerzo de personal

En relación con la hospitalización, el Plan prevé que para los ingresos ocasionados por la patología gripal o asociada se utilizarán, en primer lugar, camas de hospitalización del área médica, y, en segundo lugar, las del área quirúrgica.

En caso de necesidad, la flexibilidad del Complejo Hospitalario permite un incremento muy significativo del número de camas, dada la posibilidad de duplicar con una segunda cama las habitaciones individuales del Álvaro Cunqueiro. Además, aunque en estos momentos el Meixoeiro tiene disminuida su capacidad por las obras que se están desarrollando para dotarlo de climatización, y que obligan a bloquear habitaciones; en caso de necesidad se ralentizaría esta obra para disponer de esas camas. El incremento de camas estará acompañado de refuerzos de personal en función de la estacionalidad de la epidemia y del nivel de alerta y de ocupación.

Prevención y vacunación

En el transcurso de su intervención, la directora Asistencial, Susana Cerqueiro, reiteró el mensaje de que "el mejor arma contra la gripe es la prevención, y la herramienta más eficaz en la lucha contra la enfermedad, es la vacunación. La vacuna no solo evita casos, sino que disminuye las complicaciones derivadas de esta enfermedad así como el riesgo de hospitalización y muerte relacionada con la gripe". Por esto es necesario seguir aumentando los índices de participación en la campaña de vacunación, sobre todo en la gente más joven.

Para finalizar, el gerente quiso agradecer el trabajo de los profesionales del Área Sanitaria de Vigo que "continuamente se ven obligados a enfrentarse a nuevos retos, con un nivel de compromiso ejemplarizante con la ciudadanía y con la sanidad pública".